

**Примерное 10 - дневное цикличное меню для учащихся МАОУ Бутурлинской СОШ им. В.И. Казакова (завтрак)
на 2020-2021 учебный год.**

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порций |
|--|--------------|
| 1 | 2 |
| Первый день | |
| <i>Завтрак</i> | |
| Макароны отварные с сыром | 200/20 |
| Птица запеченная (курица) | 84/5 |
| Кисель из концентрата на ягодных экстрактах | 200 |
| Хлебо-булочные изделия промышленного производства в ассортименте | 1 шт |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/40 |
| Итого: | |
| Второй день | |
| <i>Завтрак</i> | |
| Рыба, запеченная под молочным соусом | 75 |
| Рис отварной | 150 |
| Кисло-молочный продукт (кефир, ряженка, йогурт, йогуртовый продукт)3,2% в ассортименте и индивидуальной упаковке | 1 шт |
| Чай с сахаром | 200 |

| | |
|---|---------|
| Хлеб пшеничный | 40 |
| Итого: | |
| Третий день | |
| <i>Завтрак</i> | |
| Запеканка творожная со сгущ.молоком | 150/20 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 1 шт |
| Хлеб пшеничный | 40 |
| Итого: | |
| Четвертый день | |
| <i>Завтрак</i> | |
| Гуляш из говядины | 50/50 |
| Гречневая каша рассыпчатая | 150 |
| Фрукты в ассортименте | 100 |
| Какао с молоком | 200 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 40/20/5 |
| Итого: | |
| Пятый день | |
| <i>Завтрак</i> | |
| Котлеты из говядины | 75/5 |
| Картофельное пюре | 150 |
| Огурец св/консервир промышленного производства | 30 |
| Компот из св. яблок | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 |

| | |
|---|--------|
| Итого: | |
| Шестой день | |
| <i>Завтрак</i> | |
| Омлет натуральный | 110 |
| Сосиска отварная | 50 |
| Салат из квашенной капусты | 100 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 |
| Итого: | |
| Седьмой день | |
| <i>Завтрак</i> | |
| Каша "Дружба" | 200/10 |
| Какао с молоком | 200 |
| Кисло-молочный продукт (кефир, ряженка, йогурт, йогуртовый продукт) 3,2% в ассортименте и индивидуальной упаковке | 1 шт |
| Бутерброд с колбасой п/к | 40/20 |
| Итого | |
| Восьмой день | |
| <i>Завтрак</i> | |
| Курица, тушенная в сметанном соусе | 50/50 |
| Картофельное пюре | 150 |
| Огурец св/консервир промышленного производства | 30 |
| Компот из сухофруктов | 200 |

| | |
|--|---------|
| Хлеб пшеничный | 40 |
| Итого: | |
| Девятый день | |
| <i>Завтрак</i> | |
| Плов из говядины | 150 |
| Хлебо-булочные изделия промышленного производства в ассортименте | 1 шт |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 |
| Итого: | |
| Десятый день | |
| <i>Завтрак</i> | |
| Рис отварной | 150 |
| Котлеты рыбные | 75/5 |
| Фрукты в ассортименте | 100 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 40/20/5 |
| Итого: | |